

¿Cuándo debo vacunarme contra la gripe?

La producción de la vacuna contra la gripe se ha demorado este año. Se calcula que estará disponible de forma limitada a partir del mes de octubre. Sin embargo, habrá más vacuna disponible que en años anteriores.

Es importante que se vacunen primero las personas que *corren alto riesgo de tener complicaciones graves a causa de la gripe* o las que *cuidan de personas que corren este alto riesgo y puedan contagiarlas*.

Use la siguiente lista para determinar si usted debería vacunarse de inmediato (según las normas de los CDC) o debería esperar.

[Marque todo lo que corresponda. Si no está seguro, pregunte al médico o al personal de la clínica.]

- ¿Tiene 65 años o más de edad?
- Sin importar su edad ¿tiene una enfermedad crónica como alguna de las siguientes?
 - asma u otra enfermedad de los pulmones
 - enfermedad del corazón
 - diabetes
 - enfermedad de los riñones
 - enfermedad de la sangre
- ¿Tiene problemas del sistema inmunológico causados por una enfermedad (por ej.: infección por el VIH o linfoma) o por medicamentos (por ej.: quimioterapia o radioterapia)?
- ¿Estará en su segundo o tercer trimestre de embarazo durante la temporada de la gripe (noviembre a abril)?
- ¿Tiene usted entre 6 meses y 18 años de edad y recibe aspirina como tratamiento de largo plazo?
- ¿Vive o trabaja en un hogar de ancianos o en un centro de atención para personas con enfermedades crónicas donde hay personas con afecciones crónicas?
- ¿Trabaja usted en un hospital, sala de urgencias, clínica ambulatoria o residencia para ancianos?
- ¿Atiende en sus hogares a pacientes de alto riesgo?

Si respondió que sí a cualquiera de las preguntas anteriores, vacúnese contra la gripe apenas se disponga de la vacuna.

De otro modo, espere hasta noviembre, que es cuando habrá una mayor cantidad de la vacuna.

Los meses ideales para vacunarse son octubre y noviembre. Sin embargo, los CDC recomiendan que la vacunación continúe en diciembre, enero y los meses siguientes mientras se disponga de la vacuna.



